

སྟོན་ཁ་ཕར་སྐྱེལ་བ་དང་དབྱིད་ཀ་རྒྱུ་བསུ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་བསྟེན་གསར་གནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ །

སྟོན་ཁ་ཕར་སྐྱེལ་བ་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཉེ་བས། སློབ་ཕྲུག་དང་། ལས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཚུལ་ལྟར་དུ། དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་མོ་སེའི་སྐྱ་གཟུགས་འཕྲོད་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བ་ལྟར་ཡིན། ལོ་རེའི་དུས་ཚོགས་འདིར་ཚོབས་ཚེད་དབྱུགས་ལམ་ནད་འབྱུང་འཁོར་རྒྱུ་བྱེད་པར་བརྟེན་ལག་ལ་ཡང་ཡང་བཟུ་བ་དང་། ནད་མནར་སྐབས་སུ་ནད་བྱིས་དུ་སྤོང་བ། ཁ་རས་གྲོན་པ་བཅས་ནི་ནད་གཞི་མི་ཕོག་པའི་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཡིན།

མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་(མལ་ཏི་སིན་)ཀྱིས་སུ་མཐུད་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་། ས་གནས་དང་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚེད་ལས་པར་སློབ་སྟོན་ལུས་ཏེ་དབྱིད་ཀ་འཕྲོད་དུས་ལ་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ (COVID-19) ཡི་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ལག་ཅིག་ནི།

བརྟག་དཔྱད།

- ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་རིན་མེད་ཨན་ཏི་ཇེན་ [antigen](#) བརྟག་དཔྱད་དེ་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་ཀྱི་ཡོངས་ལ་ 333 East Campus Mall ས་ཚར་སྐར་བཞེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཨན་ཏི་ཇེན་ [Antigen](#) བརྟག་དཔྱད་ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ནས་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢ ནས་སྐར་ཡང་སྐོ་འབྱེད་ཅིས་ཡོད།
- མི་སི་ཀོན་སིན་འཕྲོད་མངའ་སྡེའི་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ (Wisconsin Department of Health Services) གིས་ཀྱང་ཡུལ་མིའི་དུད་བྱིས་ལག་ལ་འབྲལ་སྐར་ཨན་ཏི་ཇེན་བརྟག་ཆས་ལུ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ [ལྷ་རེར་སྐམ་རེ་རིན་མེད་ཐོག་མངག་ལེན་བྱེད་ཚོགས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་བཟོས་ཡོད།](#)
- ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ [PCR](#) ཉིད་སྐར་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཡང་སྟོན་ཁ་ཕར་སྐྱེལ་གི་དུས་མཚུགས་བར་དུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ནས་བཟུང་། ལས་ཀྱི་ཚོས་ [PCR](#) ཉིད་སྐར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་སྐོར་བྱེད་མི་ (health care provider) འམ་ཡང་ན་ [སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་རོལ་བརྟག་དཔྱད་ས་ཚོགས་ལ་](#)འབྲལ་བ་བྱེད་དགོས། མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་མལ་ཏི་སིན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གང་ཞིག་ལ་ནད་རྟགས་ཡོད་པ་དང་སྐར་པར་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་དགོས་ཚེ་ [གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐམ་ཁང་ University Health Services](#) དུ་ནད་སྟོན་དུས་ཚོད་བཟོ་ཚོགས། [PCR](#) ཉིད་སྐར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་གསར་གནས་ཏེ་མིག་ཀྱང་མཚམས་འཛོག་བྱ་དེས། འགྲུར་བ་འདི་དག་མལ་ཏི་སིན་དང་ཏེན་ཇོར་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (Public Health Madison & Dane County) དང་འབྲམ་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཞན་དང་བསྐྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ལབ།

- སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ལབ་ལ་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་གམ་ནད་གཞི་ཕོག་ཚོབས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཡོད།
- སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་སྟོན་འགོག་སྐྱོན་ལབ་དང་། ལུས་སྐར་སྐྱོན་ལབ། ལོ་རེའི་ཚམ་རིམས་ [flu](#) སྐྱོན་ལབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེལ་ཚེན་པོ་ཞུ་བ་ལྟར་ཡིན།
- གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐམ་ཁང་ [UHS](#) ལ་ [དེ་ལོའི་སྟོན་ཁང་ཚམ་རིམས་སྐྱོན་ལབ་རྒྱུ་ལུལ་ས་ཆ་གཅིག་གོ་སྤྱི་ལུས་ཡོད་ལ།](#) དེར་ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ནས་དུས་ཚོད་བཟོ་ཚོགས་པ་དང་། [སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་ཀྱི་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་མཚུངས་སྐབས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ལུས་སྐར་སྐྱོན་ལབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་ཐོ་འགོད་ཚོགས།](#)

- ཕྱི་ལོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷ་མོ་ལ་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ལྟན་ *bivalent Pfizer* ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ ཡི་ལུས་སྐྱར་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་ཆེད་ [MyUHS འཕྲོད་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་ས་གནས་](#) 333 E. Campu Mall ར་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁབ་ *UHS* དུ་དུས་ཚོད་བཅོམ་ཆོག་ལུས་སྐྱར་སྐྱོན་ཁབ་འདི་དག་རིན་མེད་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད།
- མལ་ཤི་སིན་དང་ཤེན་ཚོང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ *PHMDC* གིས་ད་དུང་ཆམ་རིམ་ས་སྐྱོན་ཁབ་དང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ ཡི་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་གཉིས་ཀ་རྒྱག་སའི་ས་ཚའི་ཐོག་ལུང་ཉར་འགོད་བྱས་ཡོད།
- སློབ་གྲུའི་ཕྱི་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ ཡི་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱུ་ཡོད་མཁན་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་སོ་སོའི་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་གནས་ཚུལ་ [MyUHS](#) འཕྲོད་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་འཕྲོད་སྐབས་ལྷན་ཞུ་གི་ཡོད།

ཁ་རས།

- ལྷ་ས་ཚོད་མཐོ་བའི་ཁ་རས་ཤོན་ཚོ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ དང་། ཆམ་རིམ་ས། དབྱུགས་ལམ་ས་ *སྐྱུ་སྐྱར་ནད་དུག* [*respiratory syncytial virus (RSV)*] ལྟ་བུའི་སྟོད་ཕྱོགས་དབྱུགས་ལམ་ནད་དུག་འགོས་ནད་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཡན་ལུས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སློན་འགོག་བྱེད་ཐུབ།
- ལག་ཡོད་ཉར་མཁོའི་དངོས་ཚོག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་མཐུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལ་སློབ་གྲུའི་ཨམ་རྟི་ཚེན་ antigen བརྒྱུ་དབྱེད་ཡོ་ཆས་ལེན་སར་རིན་མེད་ཁ་རས་མཁོ་འབྲུལ་ལྷན་ཞུ་གི་ཡོད།

ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་ (*Centers for Disease Control and Prevention*) གྱིས་སྤྱི་ལོ་མཐུན་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ ཐོག་པའི་མི་གང་ཞིག་ལྷན་མཐའ་ཡང་ཉིན་ལྟར་འགོག་དབྱེ་བྱེད་བཀག་ཏུ་སློབ་ཆུ་དང་། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ལྟར་རིང་མི་གཞན་པ་དང་སྤྱི་པའི་ས་ཆར་ཡོད་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༧ ཡི་ནད་ཡོད་བརྒྱུ་འབྲས་ཐོན་མཁན་སྤྱི་ལོ་མཐུན་ལྷན་ཞུ་དང་ཉིན་དང་ཐག་ཉིད་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བའི་མི་ཚོར་དེ་དོན་བདེ་ལན་སློབ་ཆུ་འཕྲོད་སྐབས་ལྷན་ཞུ་དང་། ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་ *CDC* གྱིས་ལུས་གཏད་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་རྗེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཐད་ལམ་སྟོན་འཕར་མ་གནང་ཡོད།

གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་མཐུན་དུ་སློན་འགོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་དགུན་སྟོད་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པར་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཞུ་དང་དབྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་མཁོ་སློབ་ལྷན་ཞུ་དེས།