

Actualización sobre la salud al cierre del semestre de otoño y una mirada hacia la primavera

8 de diciembre del 2022

Se acerca el final del semestre y queremos animar a todos los estudiantes, profesores y miembros del personal a tomar medidas para proteger su salud. Durante esta época del año suelen circular varios virus respiratorios; tanto lavarse las manos con frecuencia, como quedarse en casa cuando uno está enfermo, o usar una mascarilla son estrategias efectivas para reducir la probabilidad de enfermarse.

UW–Madison sigue consultando a los expertos del campus y del gobierno local y estatal en materia de salud. En cuanto al semestre de primavera que se acerca, se planean ciertos cambios en la estrategia del campus ante el COVID-19. A continuación, lo que se puede esperar que suceda:

Pruebas

- Las pruebas de antígenos de COVID-19 gratuitas seguirán estando disponibles ([will remain available](#)) para todos los estudiantes y empleados. Se podrán obtener en 333 East Campus Mall. No estarán disponibles entre el 23 de diciembre y el 3 de enero del 2023.
- El Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (*Wisconsin Department of Health Services*) también está patrocinando un programa que permite que cada domicilio o familia ordene un *kit*/paquete de pruebas gratuito una vez por mes ([place an order every month for one free test kit](#)). El paquete contiene cinco pruebas rápidas de antígeno.
- Se continuará ofreciendo pruebas de PCR de COVID-19 hasta el final del semestre de otoño. A partir del 12/26/2022, los empleados que necesiten tomar una prueba de PCR deberán obtener ese servicio mediante un proveedor de servicios de salud o un sitio donde se hacen pruebas fuera del campus ([off-campus testing site](#)). Los estudiantes de UW–Madison que tengan síntomas y necesiten ver a un médico pueden hacer una cita con los Servicios de Salud de la Universidad ([make an appointment at University Health Services](#)). Tomando en cuenta el cambio en el servicio de pruebas de PCR, también se retirará gradualmente la plataforma de datos de COVID-19. Estos cambios son coherentes con los de Salud Pública de Madison y el Condado Dane (*Public Health Madison and Dane County*; PHMDC por sus siglas en inglés) y de otros institutos de educación superior pares a nivel nacional.

Vacunas

- Vacunarse es una forma altamente efectiva de prevenir enfermedades o limitar los efectos de las mismas.
- Se anima encarecidamente a todos los estudiantes y empleados a que se pongan las vacunas del COVID-19 y los refuerzos, al igual que la vacuna anual de la influenza/gripe.

- Los Servicios de Salud de la Universidad (*UHS*, por sus siglas en inglés) ofrecerán una clínica de vacunación contra la influenza/gripe más este otoño ([one more flu vaccine clinic scheduled this fall](#)), con citas disponibles el 8 de diciembre. Los empleados y estudiantes también se pueden anotar para recibir el refuerzo de la vacuna de COVID-19 al mismo tiempo ([sign up to get a COVID-19 booster at the same time](#)).
- A partir del lunes, 12 de diciembre, los estudiantes y empleados podrán recibir el refuerzo de la vacuna bivalente contra el COVID-19 de Pfizer. Pueden hacer una cita en la clínica de *UHS* en 333 E. Campus Mall abriendo sesión en *MyUHS* ([logging into MyUHS](#)). Este servicio es gratuito.
- *PHMDC* mantiene una lista de sitios ([list of locations](#)) que ofrecen vacunas contra la influenza/gripe y refuerzos de la vacuna contra el COVID-19.
- Se anima a los estudiantes y empleados que se vacunen contra el COVID-19 fuera del campus a que suban/actualicen su información en *MyUHS* (*MyUHS*).

Mascarillas

- Usar una mascarilla de alta calidad es una forma sencilla y efectiva de ayudar a prevenir infecciones virales en vías respiratorias superiores, incluyendo el COVID-19, la influenza/gripe y el virus sincicial respiratorio (VSR).
- La universidad continuará ofreciendo mascarillas gratuitas a estudiantes y empleados en el sitio del campus donde se pueden recoger las pruebas de antígeno mientras siga habiendo suministros.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*CDC*, por sus siglas en inglés) aun recomiendan que cualquier persona que tenga COVID-19 se aísle un mínimo de cinco días ([continues to recommend a minimum of five days of isolation](#)), seguidos de cinco días más en los que la persona use una mascarilla siempre que esté con otras personas o en público. Se anima a que toda persona que de positivo en una prueba de COVID-19 notifique a las personas con quien ha tenido contacto cercano. *CDC* tiene más sugerencias sobre qué hacer si uno ha estado expuesto ([what to do following an exposure](#)).

La universidad seguirá consultando a expertos en salud pública y solicitando su orientación durante el otoño y principios del invierno. También compartirá más actualizaciones a medida que se acerque el semestre de primavera.